



Famille – Parentalité – Adolescence

J'accompagne parents et enfants dans les épreuves de la vie.

Maladie, deuil, séparation, recomposition familiale.



Thérapeute

Parentalité et familles

Coaching pour adolescents

Gersende Gollier

076 / 210 73 76

www.gersende-gollier.com



*Nos enfants sont
des proches aidants malgré eux.*

*Comment les impliquer
sans les surinvestir ?*

Objectifs

- Accuser le coup de l'annonce de la maladie
- Mettre la maladie à sa juste place dans votre quotidien
- Comment parler de la maladie et de ses risques aux enfants
- Comment impliquer les enfants dans votre parcours de soins sans les surinvestir
- Vous accompagner, vous, votre couple et toute la famille pendant le parcours de soins
- Obtenir un regard extérieur et professionnel sur le développement de vos enfants pendant l'épreuve et vous proposer un soutien personnalisé

Je suis passée par là

Diagnostiquée d'un cancer du sein en juin 2022, j'ai suivi le parcours de soins complet : chimiothérapie, opération, immunothérapie, radiothérapie et hormonothérapie.

C'est un chemin long et éprouvant tant physiquement que moralement.

Savoir s'entourer et demander du soutien facilite la guérison.

Ce que je vous propose

Des séances de thérapie brève pour les parents, ensemble ou séparément.

Des ateliers d'art thérapie combinés à l'approche narrative pour les enfants et la famille où bricolages, contes et héros, peintures et défis culinaires désamorcent les peurs, mettent en lumière les talents, les stratégies d'évitement et les comportements délétères.

Chacun grandit à son rythme et reçoit un soutien personnalisé pour rester acteur de son évolution et responsable de son bien-être.

Quel chemin pouvons-nous faire ensemble ?

1/ PRENDRE CONTACT

A vous de me contacter par téléphone ou par mail pour prendre rendez-vous

2/ FAIRE CONNAISSANCE

Le premier entretien est personnalisé et libre de tout engagement. Il nous permet de faire connaissance et de valider l'envie d'aller plus loin

3/ UN PROGRAMME SUR MESURE

Lors du premier entretien, nous définissons ensemble le programme et sa durée d'intervention. Celui-ci varie en fonction de l'âge et du nombre de personnes concernées. Il se compose d'entretiens individuels, en couple, en famille ou en fratrie

076 210 73 76

gersende@gersende-gollier.com